



A fala

A descoberta do maravilhoso mundo da comunicação



Como o bebé aprende a falar?

Até o bebé completar 1 ano é pouco usual que consiga articular uma frase completa.

1
MÊS

A linguagem começa a desenvolver-se quando o bebé empurra a língua para fora da boca e forma pequenas bolhas de saliva.

2 a 3
MESES

O bebé começa a palrar, fazendo sons para tentar comunicar.

3 a 6
MESES

"O bebé começa a entreter-se a "falar sozinho", a juntar as consoantes às vogais fazendo sons que se assemelham a "ba", "ca", "ma" ou "pa".

9 a 10
MESES

Pode surgir o tão desejado "mamã" e "papá". O bebé começa a ser capaz de mostrar intenção nas poucas palavras que pronuncia.

2
ANOS

Até aos 2 anos vai aos poucos construindo o vocabulário para começar a construir frases.

Como estimular o bebé?



Falem normalmente, pois os especialistas aconselham a que resistam à tentação de "falar à bebé" com o vosso filho. Fugam dos diminutivos e da voz fininha já que o pretendido é que o bebé comece a participar nas conversas dos adultos.



Como os bebés aprendem pela imitação, usem palavras simples quando falam com ele. Usem uma boa entoação e façam questão de pronunciar bem os nomes das pessoas ou objetos.



Olhem para o bebé quando falam com ele. Assim, vai ver o movimento da vossa boca e compreender melhor como é produzido cada som.



Brinquem muito com o vosso filho. Além de estimular a afetividade com os pais, o brincar também é uma forma de trabalhar a motricidade e a linguagem.

Agradecimentos

Este conteúdo foi preparado e validado com a colaboração de:

Filipa Carlota Marques
Pediatra | Hospital CUF Tejo

www.medis.pt