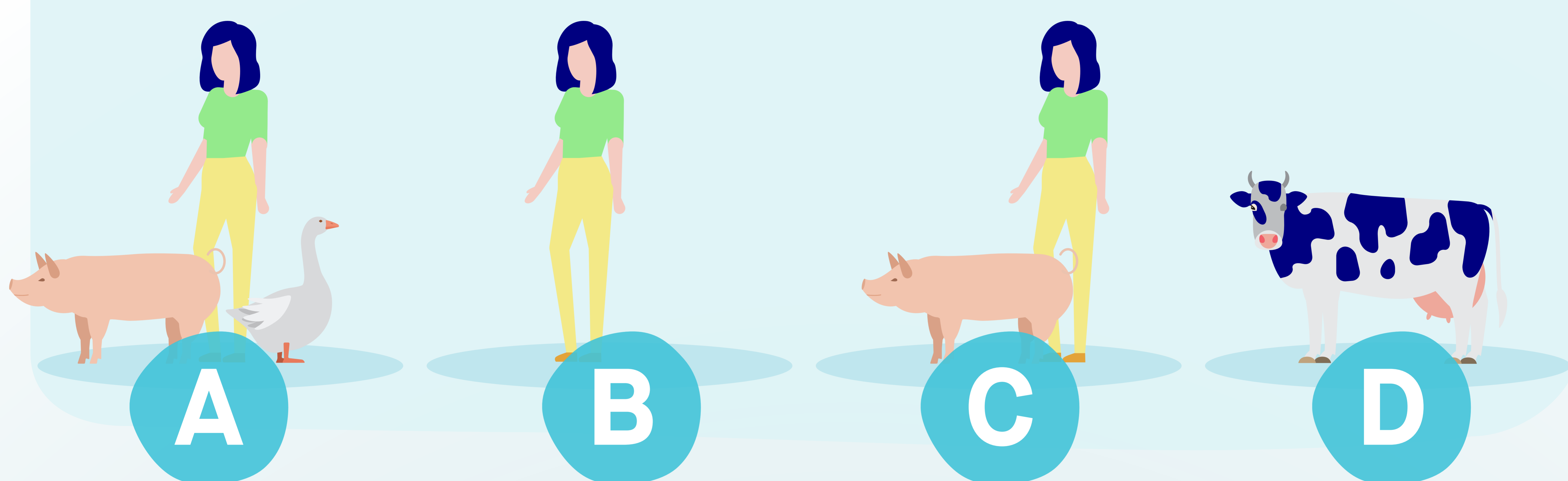


GRIFE

ANATOMIA DE UM VÍRUS

É uma doença altamente contagiosa de cura espontânea, mas pode trazer complicações. Fique a saber como se manifesta e recorde que a prevenção é o melhor de todos os remédios.

4 SUBTIPOS DO VÍRUS



A
Infeta humanos e vários animais como aves e suínos. Pode infetar várias pessoas e assumir proporções pandémicas.

B
Circula entre humanos e pode causar epidemias sazonais.

C
Pode infetar humanos e suínos, mas sem gravidade.

D
Infeta sobretudo animais de gado.

COMO SE PROPAGA?

O vírus da gripe consegue sobreviver algum tempo no meio ambiente.



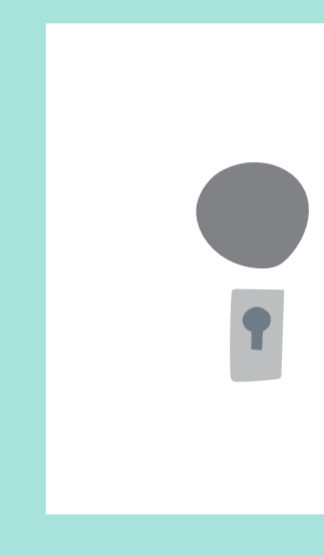
5
MINUTOS
nas mãos.



15
MINUTOS
em lenços de papel.



ALGUMAS
HORAS
nas gotas no ar. As baixas temperaturas aumentam a sua longevidade.



24
HORAS
em superfícies rígidas, como portas ou maçanetas.

MODUS OPERANDIS

A partir de uma gota de um espirro, o vírus da gripe flutua, literalmente, no ar durante várias horas, tendo como objetivo reproduzir-se!



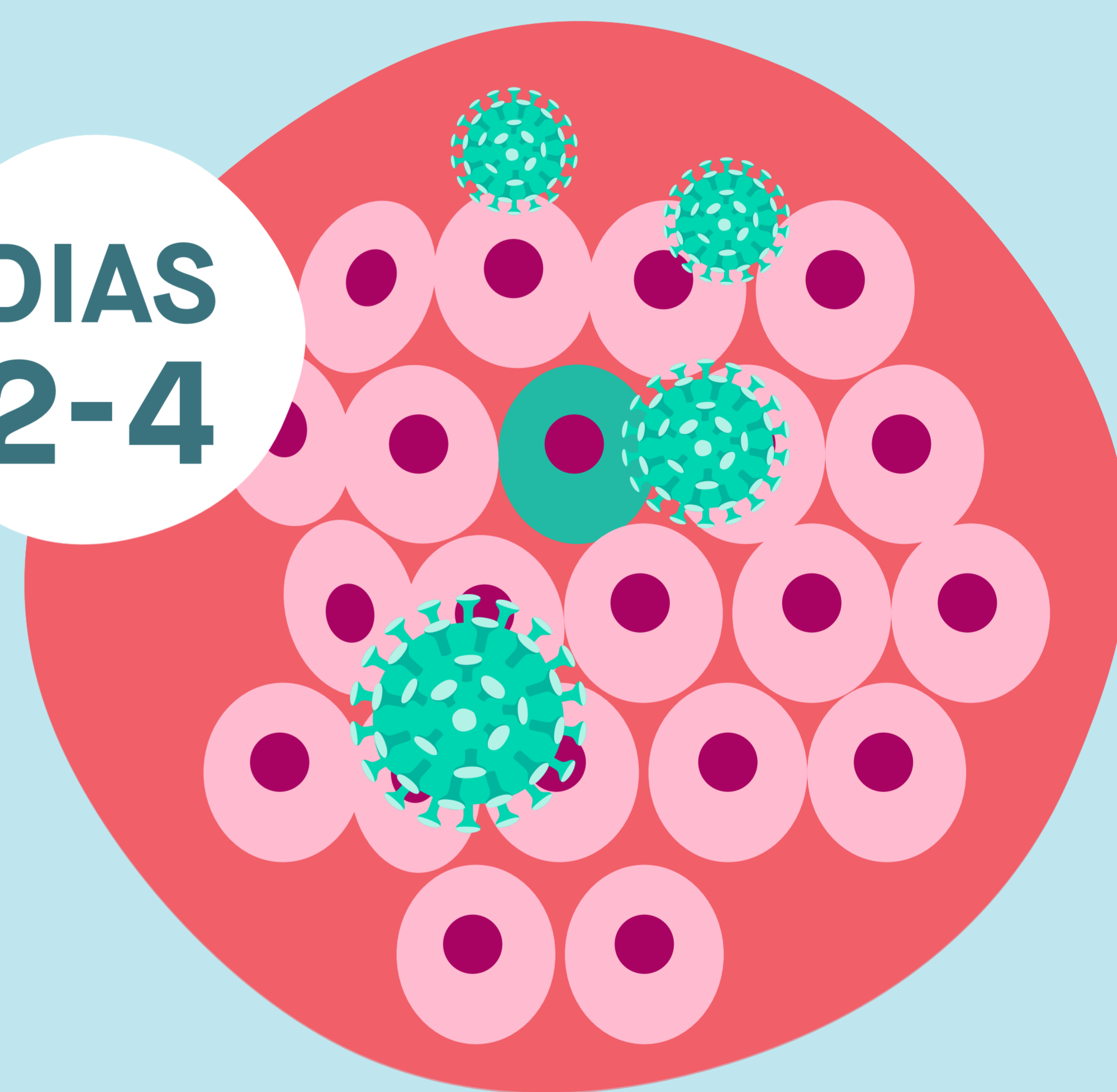
DIA 1

O vírus entra no organismo pelo nariz, olhos ou boca, principalmente quando as mãos passam nestas zonas.

Devido a determinadas proteínas que funcionam como uma "chave", o vírus atinge as células do organismo e consegue infetá-las.

O vírus "sequestra" a célula e começa a produzir cópias de si mesmo, iniciando o período de incubação. A partir deste momento a pessoa pode contagiar quem a rodeia.

DIAS 2-4



DIA 5

Os sintomas começam a aparecer: febre, dores de cabeça, dores musculares, garganta inflamada, tosse e fadiga.

O sistema imunitário ataca qualquer vírus que detete no organismo e elimina a sua ameaça. No entanto, a capacidade de reprodução do vírus é demasiado forte. Em resultado, a infeção propaga-se e fica-se doente.



DIAS 6-9



DIAS 10-14

O sistema imunitário começa a fazer face ao vírus e a ganhar a batalha. Lentamente, o organismo recupera.