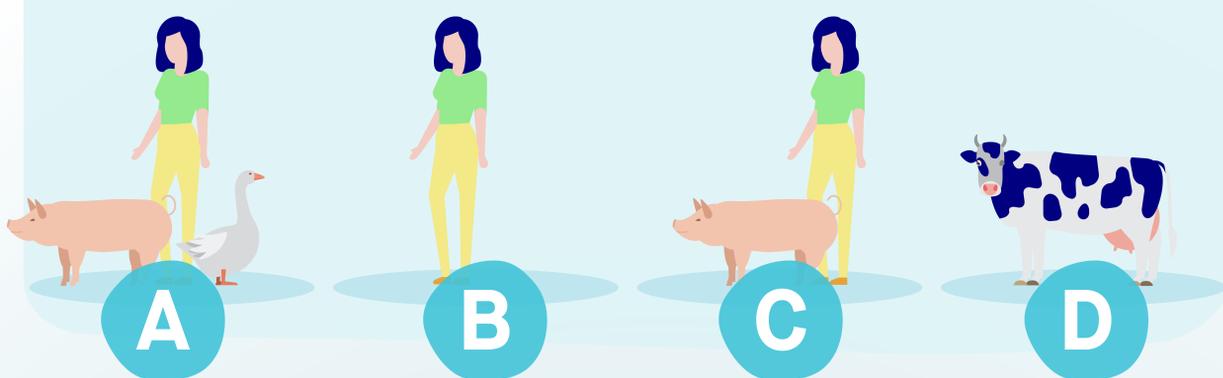


# GRIFE

## ANATOMIA DE UM VÍRUS

É uma doença altamente contagiosa de cura espontânea, mas pode trazer complicações. Fique a saber como se manifesta e recorde que a prevenção é o melhor de todos os remédios.

### 4 SUBTIPOS DO VÍRUS



**A**  
Infeta humanos e vários animais como aves e suínos. Pode infetar várias pessoas e assumir proporções pandémicas.

**B**  
Circula entre humanos e pode causar epidemias sazonais.

**C**  
Pode infetar humanos e suínos, mas sem gravidade.

**D**  
Infeta sobretudo animais de gado.

### COMO SE PROPAGA?

O vírus da gripe consegue sobreviver algum tempo no meio ambiente.



**5**  
MINUTOS  
nas mãos.



**15**  
MINUTOS  
em lenços de papel.



**ALGUMAS**  
HORAS  
nas gotas no ar. As baixas temperaturas aumentam a sua longevidade.



**24**  
HORAS  
em superfícies rígidas, como portas ou maçanetas.

### MODUS OPERANDIS

A partir de uma gota de um espirro, o vírus da gripe flutua, literalmente, no ar durante várias horas, tendo como objetivo reproduzir-se!



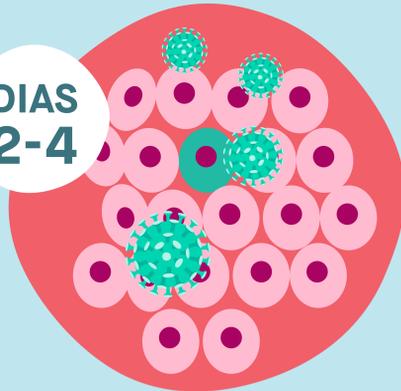
**DIA 1**

O vírus entra no organismo pelo nariz, olhos ou boca, principalmente quando as mãos passam nestas zonas.

Devido a determinadas proteínas que funcionam como uma "chave", o vírus atinge as células do organismo e consegue infetá-las.

O vírus "sequestra" a célula e começa a produzir cópias de si mesmo, iniciando o período de incubação. A partir deste momento a pessoa pode contagiar quem a rodeia.

**DIAS 2-4**



**DIA 5**

Os sintomas começam a aparecer: febre, dores de cabeça, dores musculares, garganta inflamada, tosse e fadiga.

O sistema imunitário ataca qualquer vírus que detete no organismo e elimina a sua ameaça. No entanto, a capacidade de reprodução do vírus é demasiado forte. Em resultado, a infeção propaga-se e fica-se doente.



**DIAS 6-9**



**DIAS 10-14**

O sistema imunitário começa a fazer face ao vírus e a ganhar a batalha. Lentamente, o organismo recupera.