AVC
TEMPO É VIDA

ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

Ocorre quando o fornecimento de sangue a uma parte do cérebro é impedido. Como consequência, as células cerebrais podem ficar danificadas ou até mesmo morrerem, deixandode cumprir a sua função. Por isso, quanto mais cedo se conseguir atuar, melhor.

6,5 milhões
de mortes em todo o mundo

1 em 6
pessoas vai sofrer um AVC

Nº 1
causa de morte e de incapacidade em Portugal

2 TIPOS DE AVC

ISQUÉMICO

O mais comum.
Ocorre quando um coágulo bloqueia a artéria que leva o sangue para o cérebro.
Pode ser provocado por:

Trombose cerebral
coágulo de sangue que se forma na artéria principal em direção ao cérebro.

Embolia cerebral
quando o fornecimento de sangue para o cérebro é impedido, devido a um bloqueio causado por um coágulo, bolha de ar ou glóbulo de gordura.

HEMORRÁGICO

Ocorre quando um vaso sanguíneo rebenta causando uma hemorragia no cérebro.

Pode ser provocado por:

Hemorragia intracerebral
quando um vaso sanguíneo rebenta dentro do cérebro.

Hemorragia subacnóidea
quando um vaso sanguíneo na superfície do cérebro sangra para a área entre o cérebro e o crânio (espaço subacnóide).

SINTOMAS DE ALERTA

- **entorpecimento, formigueiro ou fraqueza na cara, braço ou pernas, especialmente se for apenas de um lado do corpo**
- **boca ao lado**
- **dificuldade em falar**
- **discurso arrastado ou incoerente**
- **perda súbita de visão, de um ou de ambos os olhos, bem como visão dupla**
- **dificuldade em caminhar, tonturas ou problemas de equilíbrio**
- **confusão repentina**
- **forte dor de cabeça sem causa aparente**

OU CASO OBSERVE EM ALGUÉM OS MESMOS SINTOMAS:

- **Peça à pessoa para sorrir, e esteja atento caso tenha um canto da boca ou um olho caído.**
- **Verifique se a pessoa consegue levantar ambos os braços.**
- **Tente estabelecer um diálogo e verifique se fala com clareza.**

3 HORAS

Dependendo do tipo de AVC, existem fármacos que podem reduzir os efeitos a longo prazo se administrados entre as primeiras 3 horas. Mas quanto mais cedo melhor.

O QUE PODE FAZER?

SE ESTIVER SOZINHO E SENTIR ALGUM DESTES SINTOMAS

CHAME IMEDIATAMENTE

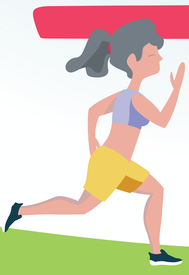
A partir desse momento é acionada a **VIA VERDE DO AVC** (protocolo de emergência médica).

É MUITO IMPORTANTE INFORMAR OS PROFISSIONAIS DE EMERGÊNCIA MÉDICA DA HORA EXATA DO INÍCIO DOS SINTOMAS.

O AVC PODE OCORRER EM QUALQUER IDADE. MAS EXISTEM GRUPOS DE RISCO:

- Pessoas com mais de 55 anos e especial incidência em homens com menos de 75 anos
- Histórico familiar de AVC
- Doentes Cardiovasculares Diabéticos.

COMO REDUZIR O RISCO



- **Controle a pressão arterial**
- **Não fume**
- **Faça exercício físico regular**
- **Evite o álcool em excesso**
- **Diminua o consumo de sal e gorduras**
- **Coma fruta e vegetais**