



RESISTÊNCIA AOS ANTIBIÓTICOS!

Saiba por que surge a resistência aos antibióticos e o que pode fazer para travar este risco para a saúde pública.

ANTIBIÓTICOS



Também chamados agentes antimicrobianos são medicamentos que matam ou inibem o crescimento de bactérias, ajudando a curar infeções.

1928

Alexander Fleming descobriu a penicilina, o primeiro antibiótico a ser utilizado.

O QUE É A RESISTÊNCIA AOS ANTIBIÓTICOS?

- ✓ É a capacidade de determinadas bactérias combaterem a ação de um ou mais antibióticos.
- ✓ Quando uma bactéria normalmente suscetível aos antibióticos desenvolve resistência (devido a alterações genéticas).

AMEAÇA À SAÚDE

As bactérias resistentes têm a capacidade de sobreviver na presença de antibióticos e continuam a multiplicar-se, espalhando-se e causando infeções noutras pessoas.

O QUE NÃO DEVE FAZER



- ✓ Encurtar a duração do tratamento.
- ✓ Alterar a dose prescrita.
- ✓ Tomar a medicação fora do horário definido.
- ✓ Tomar antibióticos sem estarem prescritos.

PORTUGAL E EUROPA

O risco para a saúde tem vindo a aumentar.



- ✓ Utilização excessiva ou inadequada de antibióticos acelera o aparecimento e a propagação das bactérias resistentes aos antibióticos.
- ✓ Uso responsável de antibióticos é muito importante e pode ajudar a combater o desenvolvimento de bactérias resistentes.

10 MILHÕES

Mortes previstas em todo o mundo com infeções causadas por bactérias resistentes em 2050.

O QUE DEVEM FAZER

OS DOENTES:

- ✓ Respeitar as indicações do médico.
- ✓ Fazer uma correta higiene das mãos.
- ✓ Usar antibióticos apenas mediante receita médica.
- ✓ Entregar na farmácia as sobras de medicamentos.



OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE:

- ✓ Prescrever antibióticos apenas quando necessário.
- ✓ Explicar aos doentes como aliviar os sintomas de doença que não precisa de antibióticos.
- ✓ Reforçar ao doente a importância de cumprir de forma rigorosa o tratamento com antibiótico.

